





«Согласовано»

Директор МОУ

г. Краснослободска

№ 4 «Утверждаю»

И.В. Иванова

**МЕНЮ**



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

на

15.04.26

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	60	0,5	0,1	1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5,78 2021/2004	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	2,3	2,2	16,1	94,0	103/2011	
Тефтели рыбные с соусом томатным № 239	90/30	10,5	15,1	12,2	168,0	239/2011	
Картофель отварной или картофельное пюре	150	4,0	7,3	24,3	167,0	518/520/20 04	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,1	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>810</b>	<b>23,2</b>	<b>25,3</b>	<b>116,7</b>	<b>733,4</b>		<b>133,89</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5,78 2021/2004	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	250	2,9	2,8	20,1	117,5	103/2011	
Тефтели рыбные с соусом томатным № 239	100/30	12,7	16,8	10,8	187,0	239/2011	
Картофель отварной или картофельное пюре	180	4,8	8,8	29,2	200	518/520/20 04	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>950</b>	<b>27,8</b>	<b>29,3</b>	<b>133,4</b>	<b>837,7</b>		<b>133,89</b>

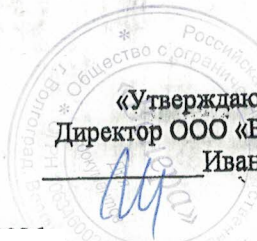
Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»  
Директор МОУ

№ 4. Чашкина Надежда  
И. В. Кудрявцева



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.

**МЕНЮ** на 15.04.26

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор ийнос ть	№ по сборн ику рецеп тур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	60	0,5	0,1	1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5,7,8 2021/2004	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	2,3	2,2	16,1	94,0	103/2011	
Тефтели рыбные с соусом томатным № 239	90/30	10,5	15,1	12,2	168,0	239/2011	
Картофель отварной или картофельное пюре	150	4,0	7,3	24,3	167,0	518/520/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,1	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>810</b>	<b>23,2</b>	<b>25,3</b>	<b>116,7</b>	<b>733,4</b>		
<b>Полдник</b>							
Бутерброд с маслом №1/2011	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1/2011	
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,0	88,3	398/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>305</b>	<b>2,4</b>	<b>5,1</b>	<b>44,1</b>	<b>216,0</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>25,1</b>	<b>30,4</b>	<b>160,8</b>	<b>949,4</b>		<b>157,89</b>
<b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5,7,8 2021/2004	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	250	2,9	2,8	20,1	117,5	103/2011	
Тефтели рыбные с соусом томатным № 239	100/30	12,7	16,8	10,8	187,0	239/2011	
Картофель отварной или картофельное пюре	180	4,8	8,8	29,2	200	518/520/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>950</b>	<b>27,8</b>	<b>29,3</b>	<b>133,4</b>	<b>837,7</b>		
<b>Полдник</b>							
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398/2011	
Бутерброд с маслом №1/2011	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,3	68,4		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>370</b>	<b>3,0</b>	<b>8,1</b>	<b>54,4</b>	<b>289,4</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>30,8</b>	<b>37,4</b>	<b>187,8</b>	<b>1127,1</b>		<b>157,89</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»  
 Директор МОУ СОШ № 4 *И.В. Иванова*  
 МОУ СОШ № 4  
 г. Краснообласть

«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Иванова И.В.

**МЕНЮ**

на 15.04.26

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Каша вязкая молочная пшеничная	200	5,6	10,6	40,7	275	302/200 4	
Бутерброд с повидлом	30/50	3,3	0,3	32,4	183	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /5	0,3	0,0	15,2	60	686/200 4	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>9,2</b>	<b>10,9</b>	<b>88,3</b>	<b>518</b>		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80	707/2004	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>2,9</b>	<b>2,6</b>	<b>41,6</b>	<b>207</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>12,1</b>	<b>13,53</b>	<b>129,9</b>	<b>725</b>		<b>157,89</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Каша вязкая молочная пшеничная	250	7,0	13,3	50,9	344	302/200 4	
Бутерброд с повидлом	30/50	3,3	0,3	32,4	183	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /5	0,3	0,0	15,2	60	686/200 4	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>10,6</b>	<b>13,6</b>	<b>98,5</b>	<b>587</b>		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	122		
Сок фруктовый № 707	180	0,9	0,2	17,7	80	707/2004	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>310</b>	<b>3,7</b>	<b>3,6</b>	<b>48,8</b>	<b>248</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>14,3</b>	<b>17,2</b>	<b>147,3</b>	<b>835</b>		<b>157,89</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: